

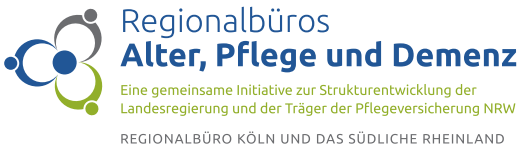


8. Kölner Demenzwochen
18. September bis 4. Oktober 2020
Schirmherrin: Henriette Reker, Oberbürgermeisterin der Stadt Köln



Demenz darf kein Tabu sein!

Organisation



in Kooperation mit





Das ausführliche Programm
finden Sie auf unserer Website:

www.koelner-demenzwochen.de

Zeichenerklärung

 Information & Schulung

 Hilfen & Angebote

 Medizin & Forschung

 Leben & Wohnen

 Kultur & Gesellschaft

 Veranstaltungsort

 Information

 Anmeldung erforderlich

 Kursgebühr

Liebe Kölnerinnen und Kölner,

eine Demenzerkrankung verändert das Leben der Betroffenen und deren Familien grundlegend. Es ist deshalb wichtig, dass Angehörige und Pflegende in Köln frühzeitig reagieren können – um die Patientin oder den Patienten vorzubereiten und gemeinsam die richtigen Maßnahmen zu finden, um die Lebensqualität auf dem höchst möglichen Niveau zu erhalten.



Erfreulich ist, dass sich bereits zahlreiche Träger, Initiativen und Projekte hier in Köln um die Belange von Menschen mit Demenz kümmern und dass es Anlaufstellen zur Unterstützung der Familien in Köln gibt.

Trotz der Fülle an Angeboten sind es noch immer die Angehörigen der Erkrankten, die den größten Teil der Betreuung und Pflege übernehmen. Bundesweit gibt es rund 4,7 Millionen pflegende Angehörige, ohne die die Versorgung der Betroffenen nicht zu bewältigen wäre. Dies ist mit besonderen Herausforderungen verbunden. Aktuell ist auch die Corona-Pandemie eine Herausforderung, die Gefahren birgt: derzeit vor allem für die Gesundheit unserer älteren und pflegebedürftigen Mitmenschen. Diese Kölnerinnen und Kölner möglichst gut zu schützen und unser Gesundheitssystem damit stabil zu halten, das hat oberste Priorität.

Die Rolle der pflegenden Angehörigen ist heute wichtiger denn je. Genau deshalb steht die Situation pflegender Angehöriger von Menschen mit

Demenz im Fokus der Auftaktveranstaltung der 8. Kölner Demenzwochen, die am 18. September stattfindet und erstmals auch online übertragen wird.

Als Schirmherrin ist das Thema Pflege und Versorgung unserer älteren und pflegebedürftigen Gesellschaft für mich eine echte Herzensangelegenheit. Ich lade daher alle Kölnerinnen und Kölner ein, sich mit dem Thema Demenz – auch aus der Sicht pflegender Angehöriger – auseinanderzusetzen und wünsche allen Beteiligten viel Erfolg für ihre Veranstaltungen, die trotz der Corona-Pandemie stattfinden. Bei rund 45 Einzelveranstaltungen können sich sowohl Menschen mit Demenz als auch ihre Angehörigen und Freunde sowie Ehrenamtliche und professionell Helfende breit gestreut informieren. Von Fachvorträgen zum Krankheitsbild, Vorstellungen von Hilfsangeboten und kulturellen Beiträgen, hin zur Auseinandersetzung mit der wohnortnahen Versorgung der Erkrankten.

Ich wünsche Ihnen allen: erkenntnisreiche Gespräche und viele neue Anregungen.

Ihre



Henriette Reker
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

Auftaktveranstaltung :
“Pflege für die Pflegenden”
Die Situation von Angehörigen von
Menschen mit Demenz

18.09.2020
10.00 - 12.00 Uhr

Die Auftaktveranstaltung widmet sich in diesem Jahr der besonderen Situation von pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz und bietet den Rahmen für den offiziellen Start der Kölner Demenzwochen. Wir freuen uns neben den beiden Fachreferenten besonders auf die szenischen Darbietungen des Kölner Altentheaters und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

Referenten:
Prof. Dr. Andreas Kruse, Universität Heidelberg
Sophie Rosentreter, Iلسes weite Welt
Altentheater Köln des FWT

Diese Veranstaltung wird live im Internet übertragen. Sie sind herzlich zum Zuschauen eingeladen! Bitte nutzen Sie zur Teilnahme folgenden Link:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/livestream/>

Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist keine Registrierung notwendig. Die Übertragung beginnt am 18.09.2020 um 10.00 Uhr. Sie benötigen einen Laptop, PC, Tablet oder Smartphone mit Lautsprecher und eine Internetverbindung.

Kontakt:
Julia Sinz
Telefon: 0 22 03 / 36 91 - 111 73
Mail: j.sinz@alexianer.de
Internet: www.alter-pflege-demenz-nrw.de

10.00 - 11.30

**Zuhause leben - auch mit Demenz.
Schulung in der mobilen Musterwohnung
Demenz**



AOK Rheinland/Hamburg
Machabäerstraße 19-27
50668 Köln



Stefanie Froitzheim, AOK
ac.demenz@rh.aok.de
02461. 682 299

12.00 - 13.30

**Zuhause leben - auch mit Demenz.
Schulung in der mobilen Musterwohnung
Demenz**



AOK Rheinland/Hamburg
Machabäerstraße 19-27
50668 Köln



Stefanie Froitzheim, AOK
ac.demenz@rh.aok.de
02461. 682 299

14.00 - 15.00

**Verinnerungen - Figuren- und Schauspiel
zum Thema Demenz**



Freies Werkstatt Theater
Zugweg 10
50677 Köln



Änne Türke
a.tuerke@alexianer.de
02203. 369 1-11 171

15.00 - 17.00

Das Herz wird nicht dement



Caritas Altenzentrum St. Maternus
Brückenstrasse 21
50996 Köln



Alexandra Kasper
Alexandra.Kasper@caritas-koeln.de
0221. 359 50

15.00 - 17.00

Zuhause leben - auch mit Demenz.
Schulung in der mobilen Musterwohnung
Demenz
Anschließend Kurzvortrag „Häusliche
Entlastungsdienste in Köln“



AOK Rheinland/Hamburg
Machabäerstraße 19-27
50668 Köln



Stefanie Froitzheim, AOK
ac.demenz@rh.aok.de
02461. 682 299

16.00 - 18.00

Demenz im öffentlichen Raum -
miteinander leben, füreinander sorgen



Kölner Verkehrs-Betriebe AG
Scheidtweilerstr. 38
50933 Köln



Franziska Marx / Sabine Bösche
franziska.marx@familienservice.de
0221. 752 122 45

16.00 - 18.00

Wie können wir seelischen Schmerz lindern?



Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln-Ehrenfeld
4. OG
Raum NORD
CarUSO



Stefanie Kolbe
Stefanie.Kolbe@caritas-koeln.de
02203. 924 200 3

16.00 - 18.00

Hilfreiche Gespräche führen, die
Hoffnung geben - Die 10 wichtigsten
Regeln für eine gute Kommunikation mit
demenzkranken Menschen



Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V.
Großer Saal
Venloer Straße 429
50825 Köln



Demenznetz Köln-Ehrenfeld
dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de
0221. 170 995 19

10.00 - 15.00

**Auftaktveranstaltung zur Unterstützung
pflegender Angehöriger im Veedel**



Bürgerzentrum Köln-Ehrenfeld
Venloerstr. 429
50825 Köln



Silva Bieling
Silva.Bieling@rh.aok.de
0211. 879 115 86

10.00 - 12.00

Sprachtherapie bei Demenz



Hörsaal Neurologie (Gebäude 30)
Klinik und Poliklinik für Neurologie der
Universitätsklinik zu Köln
Kerpener Str. 62
50937 Köln



Dr. Özgür Onur
(Klinik und Poliklinik für Neurologie)
Dipl.-Päd. Antje Tontsch (dbs)
oezguer.onur@uk-koeln.de
tontsch@dbs-ev.de

15.00 - 18.00

**Selbsterhaltungstherapie-basierte
Begleitung von Bewohnern mit Demenz**



Seniorenzentrum Herz Jesu (Erdgeschoss)
Oberländerwall 16-22
50678 Köln



Kristof Klitza
klitza@schervier-altenhilfe.de
0221. 376 501 25

11.00 - 12.00

Gottesdienst



St. Bruder Klaus
Bruder-Klaus-Platz 3
51063 Köln



Hildegard Böhm
hildegard.boehm@koeln.de
0221. 644 511

11.00 - 12.00

Die fidelen Stadtwaldmusikanten



Katharina-von-Bora-Haus
Stadtwaldgürtel 28
50931 Köln



Fr. Dressel
c.dressel@diakonie-michaelshoven.de
0221. 995 632 39
02203. 590 0-0

17.00 - 19.00

Wir brauchen einen anderen Blick auf die Demenz – Praktischer Umgang mit Menschen mit Demenz



Bürgerzentrum Deutz
Tempelstr. 41-43
50679 Köln



Corinna Goos
corinna.goos@koeln-freiwillig.de
0221. 888 278 21

18.00 - 19.30

Wohnraumanpassung bei Demenz



Der Paritätische
Kreisgruppe Köln
Marsilstein 4-6
50676 Köln



Christine Blees
blees@parisozial-koeln.de
0221. 560 342 1

14.00 - 17.00

Herbstfest - Tag der offenen Tür



dia. Leben Michaelshoven gGmbH
Bodelschwingh-Haus
Bergisch Gladbacher Str.74
51065 Köln



Frau Narkovic
k.narkovic@diakonie-michaelshoven.de

16.30 - 19.00

Wissenswertes über Demenz und wie man vorbeugt



Gerontopsychiatrisches Zentrum
LVR-Klinik Köln
Merianstr. 108
50765 Köln



Christoph Besta
christoph.best@lvr.de
0221. 789 904 44

17.00 - 19.00

Psychopharmaka bei Demenz



St. Hubertuskirche
Olpener Str. 954
51109 Köln



Zick für Dich (Barbara Thiel)
b.thiel@vinzentinerinnen.de
0221. 984 578 2

18.00 - 20.00

Herausforderndes Verhalten bei Demenz



Café Lamerdin
Wittekindstr. 20
50937 Köln



Uta Vogels
Uta.Vogels@malteser.org
0221. 949 760 14

19.00 - 20.30

Der Umgang mit Demenz – Ein Vortrag von Anne Dellgrün



Matthias-Pullem-Haus
Grüner Weg 23
50999 Köln



Frau Schillinger
p.schillinger@deutscher-orden.de
02236. 962 100

Mittwoch, 23. September 2020

10.00 - 13.00

Demenznetz Köln-Nippes unterwegs – Auf dem Riehler Wochenmarkt am Riehler Gürtel. Heute im Angebot: Infos zu hilfreichen Adressen rund ums Thema Demenz.



Wochenmarkt am Riehler Gürtel in Köln-Riehl



TANDEm, Diakonie gGmbH Köln und Region
tandem@diakonie-koeln.de
0221. 976 237 73

14.30 - 16.30

Brennpunkt Demenz - Fortbildung für niedergelassene Ärzte*innen und medizinisches Fachpersonal



Online-Seminar



Anke Petz
anke.petz@kvno.de
0211. 597 080 90

15.00 - 17.00

Lesung ‚Sieben Jahre in deiner Welt‘ von Andreas Kurte



Ev. Kirchengemeinde Köln-Pesch
Montessoristraße 15
50767 Köln



Julia Ludwig-Geuder
baustein@awo-koeln.de
0221. 573 320 9

18.00 - 20.00

LSBTI* und Demenz



ASB Forum
Hansaring 10
50670 Köln



Andreas Kringe
seniorenassistenz.kringe@gmail.com
0221. 941 737 5

20.00 - 21.30

Du bist meine Mutter



Freies Werkstatt Theater Köln
Zugweg 10
50677 Köln



Karten:
karten@fwt-koeln.de
www.offticket.de
www.fwt-koeln.de
0221. 327 817

Donnerstag, 24. September 2018

09.00 - 16.00

Telefonaktion zu Pflege Themen mit Experten



Martina Romeike
m.romeike@alexianer.de
02203. 3691-11176 und 02203. 3691-11170

11.00 - 12.00

Tiergestützte Therapie (Gruppe mit Hund)



Seniorenpflegeheim Silcherstraße GmbH
CMS Pflegewohnstift Bickendorf
Wilhelm-Mauser-Straße 17
50827 Köln



Kristin Fitz
kristin-fitz@cms-verbund.de
0221. 170 904 40

16.00 - 18.30

Schlechtes Gewissen adé - Umgang mit Schuldgefühlen bei der Pflege demenziell erkrankter Angehöriger



LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum
Gerontopsychiatrische Tagesklinik
Adamsstraße 12
51063 Köln-Mülheim



Sigrid Steimel
sigrid.steimel@lvr.de
0221. 606 08 -521

18.00 - 20.00

Vergessen in der zweiten Heimat – Demenz und Migration



Gesundheitsamt der Stadt Köln
Belehrungsraum im Erdgeschoss
Neumarkt 15-21
50667 Köln



Gesundheitsamt der Stadt Köln
gesundheitskoordination@stadt-koeln.de

Freitag, 25. September 2020

16.00 - 17.00

Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz



St. Stephan
Bachemer Str. 104a
50931 Köln



Uta Vogels
Uta.vogels@malteser.org
0221. 949 760 14

14.00 - 17.00

Ja zum Leben - Selbstbestimmt mit Demenz



Dominikus-Brock-Haus der Alexianer
Köln GmbH
Kölner Str. 64
51149 Köln



Demenznetzwerk Köln-Porz
Stefanie.Kolbe@caritas-koeln.de
02203. 924 200 3

16.00 - 17.30

Tag der offenen Tür im Kölner Alzheimer Präventionszentrum (KAP)



Kölner Alzheimer Präventionszentrum
Berrenrather Str. 311
50937 Köln



Theresa Müller
Praevention-Alzheimer@uk-koeln.de

16.30 - 18.00

Wissenswertes über Demenz und wie man vorbeugt



Gerontopsychiatrisches Zentrum
LVR-Klinik Köln
Merianstr. 108
50765 Köln



Christoph Besta
christoph.best@lvr.de
0221. 789 904 44

18.00 - 19.30

Selbstverantwortete Demenzwohngruppen in Köln



GAG Immobilien AG
Straße des 17. Juni
51103 Köln



Sabine Seitz
sabine.seitz@gag-koeln.de
0221. 201 118 6

Dienstag, 29. September 2020

15.00 - 16.00

Kleiner Herbstspaziergang durch den Wildpark Dünwald



Wildpark Dünwald
Treffpunkt auf dem Parkplatz vor dem
Waldbad
Peter-Baum-Weg 25
51069 Köln



Herr Dr. Wittkämper
w.wittkaemper@cbt-gmbh.de
02202. 107-0

16.00 - 18.00

Resilienz – Wie kann ich mich auch in turbulenten Zeiten gut stärken?



Evangelische Kirche
Heppenheimer Str. 5
51107 Köln-Ostheim



Zick für Dich
zickfuerdich@vinzentinerinnen.de
0221. 984 578 2

Mitwoch, 30. September 2020

10.00 - 13.00

Demenznetz Köln-Nippes unterwegs – Auf dem Nippeser Wochenmarkt auf dem Wilhelmplatz in Köln Nippes: Im Angebot: Infos zu hilfreichen Adressen rund ums Thema Demenz



Wochenmarkt auf dem Wilhelmsplatz in
Köln Nippes



TANDEm, Diakonie gGmbH Köln und
Region
tandem@diakonie-koeln.de
0221. 976 237 73

14.30 - 17.00

5 Hennen im Betreuungsalltag



Deutscher Orden Ordenswerke
Matthias-Pullem-Haus
Grüner Weg 23
50999 Köln



Frau Schillinger
p.schillinger@deutscher-orden.de
02236. 962 100

17.30 - 19.00

Tag der offenen Tür im Kölner Alzheimer Präventionszentrum (KAP)



Kölner Alzheimer Präventionszentrum
Berrenrather Str. 311
50937 Köln



Theresa Müller
Praevention-Alzheimer@uk-koeln.de

18.30 - 20.00

„Wenn nichts mehr ist, wie es war ...“



CBT-Wohnhaus An St. Georg
Georgsplatz 1-5
50676 Köln



Heinz Wendeler
h.wendeler@cbt-gmbh.de
0221. 924 53

16.00 - 18.00

Beni hatirla - Demenz bei türkischsprachigen Senioren



Gemeinsam für Senioren e.V
Rösrather Str. 265
51107 Köln



Tülin Kara
info@yaslilaricinelele.de
+49 178. 699 890 8



Regionalbüros **Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

Über uns

Insgesamt arbeiten in Nordrhein-Westfalen 12 Regionalbüros vernetzt und kooperativ mit haupt- und ehrenamtlichen Akteuren zu den Themen Alter, Pflege und Demenz zusammen. Ziel der gemeinsamen Initiative ist es, die regionalen Versorgungsstrukturen so weiterzuentwickeln, dass Menschen mit unterschiedlichen Pflegebedarfen sowie pflegende Angehörige in ihrem Wohnumfeld die Unterstützung, Begleitung und Förderung finden, die sie benötigen, um in ihrer vertrauten Umgebung und Häuslichkeit verbleiben und am sozialen Leben teilhaben zu können.



Unsere Arbeitsschwerpunkte:

Förderung des Aus- und Aufbaus von Unterstützungsangeboten im Alltag (nach § 45a SGB XI)

- Beratung und fachliche Begleitung der Unterstützungsanbieter
- Vermittlung und Vernetzung von Unterstützungsangeboten
- Stärkung der ehrenamtlichen und nachbarschaftlichen Strukturen

Förderung und Unterstützung der Pflegeberatungsangebote und -strukturen

- Informations- und Qualifikationsangebote
- Angebote zur Vernetzung und zum Austausch

Förderung von Angeboten für Zielgruppen mit besonderem Bedarf

- wie z.B. Menschen mit Migrationsgeschichte, Behinderung oder Demenz
- pflegende Angehörige

Zuständigkeit:

Wir sind Ansprechpartner in der Region Köln und das südliche Rheinland, welche die Städte Köln, Bonn und Leverkusen sowie den Rhein-Erft-Kreis und den Rhein-Sieg-Kreis umfasst.

Kontakt:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Köln und das südliche Rheinland

Kölner Straße 64

51149 Köln

Telefon:

0 22 03/36 91 - 111 70

0 22 03/36 91 - 11171

Mail: region-koeln@rb-apd.de

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Facebook: @RAPDKoeln

Save the Date:

OPER / \ KÖLN

GALA

**AM 18. JUNI 2021 FINDET DIE ERSTE
GALA ZU DEN THEMEN ALZHEIMER /
DEMENZ UND SEELISCHE GESUNDHEIT
IN DER OPER KÖLN STATT.**

Eine Kooperation zwischen dem Kölner Verein für
seelische Gesundheit (KVSG) zur Förderung des Kölner Alzheimer
Präventionszentrum (KAP) der Uniklinik sowie der Oper Köln



MIT

Ensemble und Internationales Opernstudio
der Oper Köln, Chor der Oper Köln,
Gürzenich-Orchester Köln

INFORMATIONEN AB HERBST UNTER WWW.OPER.KOELN

KVSG





Regionalbüros **Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

Träger



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

